



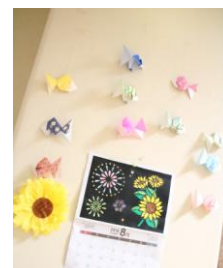
さくら診報

平成30年9月1日発行 第176号

ミレニアム桜台のリハビリテーション科について紹介致します。

ミレニアム桜台では、通所のご利用者様も入所のご利用者様も基本的には1階のリハビリスペースで個別リハビリを実施しています。

1階フロアは通所リハビリテーションとの仕切りがないため、とても開放的で広々とした空間になっており、「1階に来ると気分転換になる」などと話される入所のご利用者様もたくさんいらっしゃいます。



運動療法では、まずプラットホーム上での関節可動域練習、筋力トレーニング等の準備運動を行い、続いて座位保持や立位保持、バランス練習などご利用者様それぞれに合わせたプログラムを実施していきます。更に1階フロア全体を使って歩行練習を行ったり、階段や平行棒等を利用して応用歩行の練習なども行っています。



直接触れ合って準備運動を行うことで、体調の変化などもチェックしています。



紙で作った箱に片足を乗せて、箱をつぶさないように片足立ちのバランス練習をしています。



平行棒内に段差や坂道を置いて、歩行バランス、応用歩行の練習をしています。

作業療法では机上で脳トレーニング、パズル、書字練習を行ったり、折り紙や塗り絵、裁縫などの作業を通して認知機能賦活練習を実施しています。机上新向かうことが苦手な方には、運動療法と組み合わせたプログラムを行うなど、その都度個別に対応しています。

また、短期集中リハビリテーション加算の算定期間が過ぎたご利用者様にも、少しでもリハビリの機会が提供できるよう、自主トレーニングのプログラムを作成して助手の見守りのもと歩行練習を行ったり、小集団での体操や作業も実施しています。



作業療法でちぎり絵を行っています。完成した作品は、リハビリ室や居室に飾っています。



3人ほどの小グループでボール回しや座位での簡単な運動を行っています。

ご紹介したのはミレニアム桜台でのリハビリの一部です。ご利用者様の、お家にいる時や入所フロアにいる時とは違った一面が見られることも少なくありません。ご興味のある方は是非お気軽に見学にいらして下さい

ミレニアム桜台 高橋 菜津希

厳しい残暑が続いても、ふとしたときに秋の気配を感じる9月。朝夕は半袖だと少し寒いかな？と感じることもあるかもしれませんがね。猛暑のピークは越えたものの、9月中旬ごろまで平年より気温が高い日が続き、残暑は厳しい予想です。引き続き、体調管理には注意しましょう！

先月、炎暑の中で繰り上げられた第100回全国高校野球選手権記念大会は大阪桐蔭高等学校の優勝で幕を閉じました。史上初となる2回目の春夏連覇を達成。準優勝の金足農業高校は、秋田県勢103年ぶりの決勝進出、東北勢悲願の甲子園優勝は持ち越しになりました。今大会は例年2校が代表となる北海道と東京に加え、地方大会の参加校数が多く、準々決勝の前に5回戦を行っている埼玉、千葉、神奈川、愛知、大阪、兵庫、福岡の7府県も2校が出場しました。

優勝校を称える優勝旗には、それぞれの大会ごとに違った呼び名があるようです。

高校野球における春の選抜高等学校野球大会の優勝旗「紫紺旗」、夏の全国高等学校野球選手権大会の優勝旗「大深紅旗」（深紅の優勝旗）、高校ラグビーにおける冬の全国高等学校ラグビーフットボール大会の優勝旗「飛球の旗」、全国高等学校柔道大会の優勝旗「金鷲旗」、全国高等学校剣道大会の優勝旗「玉竜旗」など、大会によっては優勝旗に固有名詞がついているものがあります。

9月はまだまだ残暑が厳しいころではありますが、少しずつ過ごしやすくなってくるでしょう。十五夜やお彼岸など、秋を感じる行事がありますので、残暑が辛いな～と思っても秋の行事を楽しんでみてください。きっと、小さな秋を見つけることができますよ。

相談員 西久保 一春

阿部クリニック平成30年9月外来予定表

日	曜日	午前		午後		月	曜日	午前		午後	
1	土	飯島	石神			16	日				
2	日					17	月				
3	月	中村		中村		18	火	小島	高橋	中村	
4	火	小島	高橋	中村		19	水	中村		中村	
5	水	中村		中村		20	木	神崎/北田	望月	飯島	
6	木	神崎/北田	望月	飯島		21	金	中村		中村	
7	金	中村	齋藤	中村		22	土	小島	石神		
8	土	飯島	須藤			23	日				
9	日					24	月				
10	月	中村		中村		25	火	小島	高橋	中村	高橋
11	火	小島		中村	高橋	26	水	中村		中村	
12	水	中村		中村		27	木	神崎/北田	望月	飯島	
13	木	神崎/北田	望月	飯島		28	金	中村		中村	
14	金	中村		中村		29	土	飯島	石神		
15	土	中村	消化器休診			30	日				

*整形外科（金）午前中 9月14日以降は未定 分かり次第クリニックに表示します

*漢方外来（火）午前又は午後

*皮膚科（木）午前

*胃内視鏡検査・超音波検査（土）午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会