



さくら診報

平成31年3月1日発行 第182号

今年 H31 年 4 月 30 日に現天皇が退位し、5 月 1 日に新天皇が即位します。それに伴い、新しい元号での時代が始まります。これまで時代の変化とともに、高齢者の割合も増え、介護保険制度も進歩・発展をしてきました。

H30 年度においても介護報酬改定が行われ、介護老人保健施設もより在宅生活を支援する施設として定義付けが改正されました。その上で、老健施設の在宅復帰支援機能の評価も、在宅復帰率だけではなく、リハ職員や支援相談員の配置割合、退所時の指導なども評価対象となりました。より細かな在宅支援をする施設としての役割が求められています。また、H30 年 8 月からは、現役並みの所得のある方は介護サービスを利用した時の負担割合が 3 割となりました。

介護保険制度が施行されて以降、進歩・発展してきた中で、制度も細かな内容となり、老健や特養などの施設も増えました。在宅サービスにおいても、訪問サービスや通所サービス、ショートステイなど様々な選択肢が増えました。施設生活においても、在宅生活においても、様々な選択肢が増えた中でどのような選択をして生活をしていくか、が大事だと思います。

また、介護サービスは、人と人との関わりが大前提です。人と人との関わり合いだからこそ、そこに気持ちに伴います。サービスを受ける側も提供する側もお互いが、楽しさや喜びを持って生活できるような支援をしていければと思っています。

相談員 菅原 聡子



桜台介護予防デイサービスセンターでは今年も当センター利用者様を対象に練馬区が推奨する「お口すっきり体操」の普及事業プログラムを行いました。普及事業に参加させていただくのは当センターとしては6回目です。毎回曜日や時間帯を変えてなるべく多くの利用者様にプログラムに参加してもらえるように工夫しています。今回は歯科衛生士さんに口腔ケアの大切さや嚥下機能のメカニズム、嚥下機能の低下により起こる誤嚥性肺炎についても図解を使いながら詳しくレクチャーしていただきました。利用者様も日頃からお口の健康についてとても興味をお持ちになっていて熱心にお話しをお聞きになられていました。咀嚼・嚥下機能を維持することは口から物を食べ続けるためには必要不可欠です。体操の内容は決して難しいものではなく皆さんも気軽に行える体操内容ばかりです。毎日行なうことで顔や周りの筋肉を効果的に動かし、表情が豊かになるだけでなく誤嚥性肺炎や口臭の予防にも大いに役立ちます。

もし、気になられる方は

「練馬区ホームページ」(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)

トップページ>保健・福祉>保健>歯と口の健康>ねりま お口すっきり体操で検索してみてくださいね。
桜台介護予防デイサービスセンター 生活相談員 田吹祥生



阿部クリニック平成31年3月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	金	中村	川嶋	中村		16	土	飯島	石神		
2	土	飯島	石神			17	日				
3	日					18	月	中村		中村	
4	月	中村		中村		19	火	小島	高橋	中村	
5	火	小島	高橋	中村		20	水	中村		中村	
6	水	中村		中村		21	木				
7	木	神崎/北田	望月	飯島		22	金	中村	川嶋	中村	
8	金	中村	川嶋	中村		23	土	中村	須藤		
9	土	中村	石神			24	日				
10	日					25	月	中村		中村	
11	月	中村		中村		26	火	小島	高橋	中村	高橋
12	火	小島		中村	高橋	27	水	中村		中村	
13	水	中村		中村		28	木	神崎/北田	望月	飯島	
14	木	神崎/北田	望月	飯島		29	金	中村	川嶋	中村	
15	金	井上	川嶋	須藤		30	土	飯島	石神		
						31	日				

*整形外科(金) 午前

*漢方外来(火) 午前又は午後

*皮膚科(木) 午前

*胃内視鏡・超音波検査(土) 午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

発行：医療法人財団 秀行会

練馬桜台2-1-13

広報委員会