



5月 さくらら診報

令和元年5月1日発行 第184号

新しい元号「令和」が、今月よりスタートします。万葉集の題詞の中に「于時初春令月氣淑風和」（時に、初春の令月にして、氣淑く風和ぎ）という語句があり、これから出典とニュースでは報じていました。とてもきれいな元号という印象があります。

さて私どもは、介護保険のサービス利用をお手伝いする事業所ですが、利用だけではなく、介護保険を利用しなくてもすむように、予防の提案もさせていただいております。

団塊の世代が後期高齢者となる令和7年は、日本の総人口の18.1%が75歳以上ということになります。そうすると私たちを支えてくれる20～64歳の方は、「75歳以上1人に対し」2人いないかもしれません。自分の身はある程度は自分で守らなければ・・・という事になるのかもしれませんが。練馬区は元気高齢者の活躍と介護予防の推進という計画を立てています。高齢者の就業機会、地域活動の後押し、健康づくりや介護予防に取り組めるようにと、いろいろな活動をしています。

でもそうは言っても、病気になるのは予防できないこともあります。まして事故やけがは、突然おきることも多いと思います。自分が年をとったり、普段の生活に手伝いが必要な時、「ここなら頼りたい。利用してみたい」と思えるような事業所を目指して、私達は日々仕事をしております。

何事もなく、いつまでも元気に生活していきたいというのは、万人の願いではありますが、お困りのときは、ぜひご相談ください。

また今から30年後の令和31年の平均寿命は男性84歳、女性は90歳という予測がたてられています。平均寿命までは頑張りたいですね。

桜台居宅介護支援事業所
小島 充子



はじめまして

この度デイケアの相談員としてお世話になります山本はるかと申します。
今年の4月に北海道の札幌市から引っ越してきました。ちょうど桜が満開の時期でした。こちらで見る桜は北海道とは違いどこで見ても綺麗でとても感動しました。ミレニウム桜台の近くにある千川の桜も綺麗と聞いたので、今からとても楽しみです。

今までは、車イスや電動ベッドなどの福祉用具のレンタルの仕事をしていました。そのため力作業が得意です！

最近釣りを始めました。これからどんどん深めていこうと思います。写真は去年ワカサギ釣りをした時のものです。

慣れないことがあります皆様がたくさん迷惑をおかけ致しますが、どうぞこれからよろしく願いいたします！



相談員 山本 はるか

阿部クリニック令和元年5月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	水					16	木	須藤	宮田	須藤	
2	木	神崎/飯島	宮田	飯島		17	金	中村	川嶋	中村	
3	金					18	土	飯島	須藤		
4	土					19	日				
5	日					20	月	中村	須藤	須藤	
6	月					21	火	小島	高橋	中村	
7	火	小島	高橋	中村		22	水	中村	須藤	中村	
8	水	中村	須藤	中村		23	木	須藤	宮田	飯島	
9	木	須藤	宮田	飯島		24	金	中村	川嶋	中村	
10	金	中村	川嶋	中村		25	土	中村			
11	土	中村				26	日				
12	日					27	月	中村	須藤	須藤	
13	月	中村	須藤	須藤		28	火	北郷	高橋	中村	
14	火	小島	高橋	中村		29	水	中村	須藤	中村	
15	水	中村	須藤	須藤		30	木	須藤	宮田	飯島	
						31	金	中村	川嶋	中村	

*整形外科（金） 午前

*漢方外来（火） 午前又は午後

*皮膚科（木） 午前

*胃内視鏡・超音波検査（土） 午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会