



さくら診療報

令和元年9月1日発行 第188号

暑さが厳しい日がまだ続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ミレニアム桜台の通所リハビリテーションでは、開設二〇年を経過したことを契機に、フロアの配置の見直しを行いました。

その理由は、2025年には団塊の世代と呼ばれる人々が後期高齢者になり、新たな利用者となって施設に求めるものは現在よりも多様化していくと思われる状況があるからです。

そうしたニーズの多様化と言う状況に対応することを念頭に、七月から八月にかけて、新たな設備の導入と、利用者の安全性への配慮、そして衛生面と利便性の向上を目的としたフロア環境整備を行いました。

安全性への配慮の為に、フロア内の椅子の脚カバーを従来の布製からテニスボールを再利用した物に変更したことで椅子の動きをスムーズにする事が可能になりました。

スムーズな動きが確保されたことで、移動介助の際の安全が確保されました。

また、浴室では長時間の立位が難しい方に対応する為に車椅子型のシャワーチェアの使用を積極的に行うことと致しました。

浴室は事故の発生する危険度が高い為、介助者、利用者双方の安全が確保されることとなりました。更に衛生面においては、今までは使用した櫛を入浴介助終了後の片付けの際に消毒していましたが、一回使用するごとに消毒液に漬けて、より清潔な状態に保つように致しました。

利便性の向上の面では、今まではフロアの奥の方にあり、座席の場所によっては視聴しにくい方も居たテレビの配置を見直し、利用者の皆様が視聴しやすい様な配置にしました。

これにともない、テーブルや座席の配置も変更しました。

そして新たに高さを自在に調節できるギャッジアップ式と言われるベッドを導入し、利用者の皆様の状況に対応出来る様に致しました。

新たな設備としては、身体機能の維持や向上を目的とした運動機器を導入致しました。

フロア内で利用することによって、今までよりも利用時間を有効に活用することが可能となりました。

この様に通所リハビリテーションでは、利用者の皆様が一日を通して利用して良かった、また利用したいと思っていただけるように心がけております。

今回はフロア設備の見直しについてでした。

通所リハビリテーション職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

ミレニアム桜台通所リハビリテーション職員 古賀野 倫史

残暑が続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の7月は例年より寒い日が続き、8月にかけて一気に暑くなりました。体調管理が大変だったことと思います。

暑い時期と言えばアイスクリームとかき氷ですね。私もよく食べました。皆様は召し上がりましたか？

かき氷はなんと平安時代から存在していました。かの有名な清少納言の『枕草子』には、“削り氷にあまづら入れて、新しき金鉢に入れたる”という一文があります。これは削った氷に甘葛（あまづら）をかけて食べる、まさにかき氷を指しております。

冷凍庫のない時代にどうやって氷を作ったのか？昔は地中3メートルに穴を掘って草を敷き詰め、その上に氷を置いておくことで溶けずに保管することができたそうです。（氷室と言うそうです。）このため当時の氷は高級品で、食べることができたのは貴族のみでした。また、砂糖もない時代なので、甘葛を氷にかけて食べる行為は最高の贅沢だったそうです。かき氷が高級品とされたのは江戸時代まで。明治時代には製氷機が発明されたため、皆様が子供の頃にはすでにかき氷は身近なものとして存在していたのではないのでしょうか。

現代では天然水を使用したふわふわのかき氷や、さまざまなフレーバーのかき氷が売られていますが、そういう背景を知ってから食べると感慨深いものです。

あまり冷たいものばかり食べて体を冷やすのは良くないですが、たまにはおいしいかき氷でも食べて今年の残暑を乗り切りましょう。

ミレニアム桜台相談員 泉田

阿部クリニック令和元年9月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	日					16	月				
2	月	中村	須藤	須藤		17	火	小島	高橋	中村	
3	火	小島	高橋	中村		18	水	中村	須藤	中村	
4	水	中村	須藤	中村		19	木	須藤	宮田	飯島	
5	木	須藤	宮田	飯島		20	金	中村	川嶋	中村	
6	金	中村	川嶋	中村		21	土	飯島	須藤		
7	土	飯島				22	日				
8	日					23	月				
9	月	中村	須藤	須藤		24	火	代診	高橋	中村	
10	火	小島	高橋	中村		25	水	中村	休診	中村	
11	水	中村	須藤	中村		26	木	代診	宮田	飯島	
12	木	須藤	仲	飯島		27	金	中村	川嶋	中村	
13	金	中村	川嶋	中村		28	土	中村			
14	土	中村				29	日				
15	日					30	月	中村	須藤	須藤	

*整形外科（金） 午前

*漢方外来（火） 午前

*皮膚科（木） 午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水） 午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会