



さくら診報

令和元年 10月 1日発行 第189号

◆美点凝視

「美しい景色を探すな、景色の中に美しさを見つけるのだ」
～ゴッホの言葉～

今の居場所（働く場所、生活する場所）の中にも美しさは存在する。だからこそそこに目をむけられなくてはならないと説いています。実は、Care（ケア）にもそのような意味が含まれているのです。Care（ケア）の語源たどると・耕す（ラテン語：agriculture）にあると言われていています。つまりは自分の居場所を自分で「より良く耕す」ことにあります。つまりは美しく生活しやすくするに繋がっていくのです。そこで「自分のことは自分で出来る限り挑戦し行えるようになること」がCare（ケア）の本来の意味に繋がると考えられるのです。Care（ケア）は身の回りの世話（受け身だけ）ではないのです。大切なことは自己教育力を育てること＝自由に選び、繰り返し、自らの成長を引き出していく力が身に付くように、我々支援者も利用者自身も、家族も、取り巻く全ての方々がCare（ケア）に主体的に参加することが求められるのです。

この中にある「自由に選択」とは“動と静”で表現できます。集団で関わるのが好きな方/机で塗り絵をする方/一人でテレビを観賞する方/お部屋にてゆっくり過ごされる方といった多様な関わりの中で、各々がおかれた環境の中で色々と学んでいくのです。その人にとっての心地よさをただ見守ることだけが大事なのです。そのために私たちができることは「こうあるべき」とらわれるのではなく、自由を生み出す選択肢の中から、出来る限りの「そうしたい」を大事にして「それでもいいよ」「やったらできたね」と承認（存在承認と行動承認）し、自分の居場所を自分で「より良く耕す」ことにつながるような仕掛けづくりしかありません。

お家でも施設でも、お外でもどんな仕掛けづくりができるかを皆が一緒に考えることって大事ですよ。

【KAIGOLEADERSPRESENT_21

馬場拓也（介護老人福祉施設 ミノワホーム常任理事）

福祉の解放を目指して。従来型の特養が変わりはじめた小さな革命とは？】を参考に。

ミレニアム桜台リハビリテーション職員 古屋 悟

さくら診報を楽しみにしている皆様こんにちは。ミレニアム桜台の介護職員です。

ミレニアム桜台では9月15日（日）に敬老会を行いました。

武蔵太鼓の方に来て頂き太鼓の演奏を披露して頂きました。迫力ある太鼓の音に利用者様はととても喜ばれていました。又、終了後には数名の利用者様が実際に太鼓を叩かせて頂くことができました。武蔵太鼓の皆様ありがとうございました。

祝い年の方（米寿・卒寿・白寿・百寿・百一賀・百二賀）には、施設長直筆の色紙を贈呈させて頂きました。

下の写真は敬老会当日の風景です。少しですがご覧ください。



敬老会

阿部クリニック令和元年10月外来予定表

日	曜日	午前		午後	日	曜日	午前		午後
1	火	小島	高橋	中村	16	水	中村	須藤	中村
2	水	中村	須藤	中村	17	木	須藤	宮田	飯島
3	木	須藤	宮田	飯島	18	金	中村	川嶋	中村
4	金	中村	川嶋	中村	19	土	飯島	須藤	
5	土	飯島			20	日			
6	日				21	月	中村	須藤	須藤
7	月	中村	須藤	須藤	22	火			
8	火	小島	高橋	中村	23	水	中村	須藤	中村
9	水	中村	須藤	中村	24	木	須藤	宮田	飯島
10	木	須藤	宮田	飯島	25	金	中村	川嶋	中村
11	金	中村	川嶋	中村	26	土	中村		
12	土	須藤			27	日			
13	日				28	月	中村	須藤	須藤
14	月				29	火	小島	高橋	中村
15	火	小島	高橋	中村	30	水	中村	須藤	中村
					31	木	須藤	宮田	飯島

*整形外科（金）午前

*漢方外来（火）午前

*皮膚科（木）午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前

担当医は、学会の都合により、代診、休診の場合がございます。

*訪問診療ご相談ください。

発行 医療法人財団 秀行会

練馬区桜台 2-1-13

広報委員会