



さくら診報

令和2年1月1日発行 第192号

『人生百年時代』

新年おめでとうございます。皆さま明るいお正月を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、かつて数え年で年齢を表していた頃は、元旦にみんな揃って1歳年をとることになっていました。今では年が明けても年齢が変わることはなくなりましたが、ご利用者さまもご家族の皆さまも、そして私たち職員も、みんな平等に加齢しつつあることには変わりありません。

さて、ほんの一昔前までは、90歳を超えるような長寿は極めて稀な僥倖でした。昭和22年の生命表では、90歳まで生存する者の割合は、女性で2%、男性ではたったの0.9%となっています。つまり90歳以上生きる者は女性でやっと50人に1人、男性では百人に1人にも満たなかったのです。しかし、今では90歳以上の高齢者はちっとも珍しくなくなり、女性の場合には半数以上が卒寿を迎えるまでになりました。そればかりか、百寿者も急速に増加しつつあり、ミレニアム桜台にも100歳以上のご利用者さまが何人もいらっしゃいます。「人生百年時代」という言葉もよく耳にするようになりました。そこで、私自身も自分が百歳になったらどんな感じがするのだろうかと思像するようにしています。そして、ミレニアム桜台を、自分自身が百歳になった時に利用したくなるような施設にしなければと考えている次第です。

本年も、よりよい施設にするために職員一同努力いたしますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

介護老人保健施設 ミレニアム桜台
施設長 飯島 節



明けましておめでとうございます。

皆様には、元号が令和に代わってから初めてのお正月を健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。また、平素より一方ならぬご支援を賜り感謝申し上げます。今年、56年ぶりのオリンピックが東京で開催されます。これに伴い多くの方が外国から日本を訪れることになると思われま。スポーツの感動とともに、「日本に来て本当に良かった。素晴らしい国と国民だった。」という思いを胸に帰国していただけるよう我々も頑張りたいものです。

私ども医療法人財団秀行会では、阿部クリニックで医療を、ミレニアム桜台（通所リハビリテーション・ショートステイ・入所）および桜台介護予防デイサービス・桜台居宅介護支援事業所で介護サービスを提供する体制を整備しています。これらが切れ目なく連携することにより、皆様の在宅療養がより快適になるよう支援させていただき所存ですので、本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

秀行会
理事長 中村哲郎

阿部クリニック令和2年1月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	水					16	木	須藤	宮田	飯島	
2	木					17	金	中村	川嶋	中村	
3	金					18	土	飯島			
4	土	飯島				19	日				
5	日					20	月	中村	須藤	須藤	
6	月	中村	須藤	須藤		21	火	小島	高橋	中村	
7	火	小島	高橋	中村		22	水	中村	須藤	中村	
8	水	中村	須藤	中村		23	木	須藤	宮田	飯島	
9	木	須藤	宮田	飯島		24	金	中村	川嶋	中村	
10	金	中村	川嶋	中村		25	土	中村			
11	土	中村	須藤			26	日				
12	日					27	月	中村	須藤	須藤	
13	月					28	火	小島	高橋	中村	
14	火	小島	高橋	中村		29	水	中村	須藤	須藤	
15	水	中村	須藤	中村		30	木	須藤	宮田	飯島	
						31	金	中村	川嶋	中村	

*整形外科（金）午前

*漢方外来（火）午前

*皮膚科（木）午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前 練馬区胃がん検診（内視鏡専門医）

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会