



さくら診報

春を感じる楽しみ

(季節を表すうつくしい日本の言葉)

俳句は左右の脳がバランスよく鍛えられるといわれています。



俳句はわずか17文字の中に、手作りの独自の自然観、価値観、世界観、宇宙観といったものが表現されます。

左脳は、読む、書く、話す、聞く、計算する、論理的に思考するといった働きをしています。また一方で右脳は、音を聞き分けたり、物の形を見分けたり、広がりや奥行きなどの空間的な認識を行ったりしています。俳句を考えたり、読んだりすることで両方の脳が情報のやり取りを行い脳にいい刺激をもたらすそうです。

季節がめぐるということは、いつもの日々の、ふとした瞬間に、新しい季節の訪れに気づくことかもしれません。ところがコロナ渦では外出が制限され、季節の移ろいを感じる機会が少なくなっていました。

そこで今回は春を感じる俳句をご紹介します。

節分と 知つてや雀 高飛んで /森澄雄

春立つと 古き言葉の 韻 (ひびき) よし /後藤夜半(ごとう やはん)

白梅や 雪かと思れば 匂ふ枝 /正岡子規

春一番 歌ひ出したる 地球かな /仙田洋子(せんだ ようこ)

福島は 桃桃桃の 花霞 /高澤良一

童唄(わらべうた) 母がうたひて 雛飾る /福田蓼汀

荒海の 岬の空の 雲雀かな /野村喜舟

木蓮の 美しかりし 深大寺 /角川春樹

初桜 折しも今日は よき日なり /松尾芭蕉

ミレニアム桜台では節分や雛祭りなど、季節の行事食を提供しています。

新型コロナウイルスの感染が一日も早く収束し、日々の生活のなかで季節を感じることのできる喜びが再び訪れることを願っています。



寒さがまだ厳しい中ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

二月の季節の行事と言えば節分を思い出す方が多いでしょうが、節分で豆まきをしなくても良いと言われている名字があります。

「渡辺」と「坂田」の二つの名字です。「渡辺」は鬼を斬った伝説を持つ「渡辺綱」、「坂田」は鬼退治の伝説を持つ「坂田金時（金太郎）」と同じ名字を持つため、鬼が怖がって近寄らないとされているからだそうです。

この名字とはいつの頃から全ての国民が名乗るようになったのかを調べてみると、

1875（明治八年）年の二月十三日に、戸籍を整備して国の近代化を進める政策の一つとして、全ての国民に名字を名乗る事を義務付けた事から始まりました。

明治以前は身分の高い人々は名字を公式な場で用いており、庶民は通称で使う事はありませんでしたが、公式な場での使用は自粛していました。

この日は現在「苗字制定記念日」となっています。

日本人の名字の由来は地名、地形・風景、方位・位置関係、職業に大きく分けられます。

ちなみに日本で一番長い名字は漢字五文字で、勘解由小路(かでのこうじ)と左衛門三郎(さえもんさぶろう)の二つです。

国際化が進んでいる現在、日本に帰化する外国籍の方々も増えている事から、帰化する際に日本風の氏名でなくても許可されるようになり、カタカナも使用できるようになっていて多様化が進んでいます。

ミレニアム桜台通所リハビリテーション職員 古賀野 倫史

阿部クリニック令和3年2月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	月	中村	須藤	須藤		15	月	中村	須藤	須藤	
2	火	小島	高橋	中村		16	火	小島	高橋	中村	
3	水	中村	須藤	中村		17	水	中村	須藤	中村	
4	木	須藤	松浦	飯島		18	木	須藤	松浦	飯島	
5	金	中村		中村	石川	19	金	中村		中村	石川
6	土	飯島				20	土	飯島			
7	日					21	日				
8	月	中村	須藤	須藤		22	月	中村	須藤	須藤	
9	火	小島	高橋	中村		23	火				
10	水	中村	須藤	中村		24	水	中村	須藤	中村	
11	木					25	木	須藤	皮膚科休診	飯島	
12	金	中村		中村	石川	26	金	中村		中村	石川
13	土	中村				27	土	中村			
14	日					28	日				

*整形外科（金）午前

*漢方外来（火）午前

*皮膚科（木）午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

*訪問診療ご相談ください

広報委員会