



さくら診報

令和3年6月1日発行

第209号

蒸し蒸しと暑い日が続きますが、皆様におかれましては
元氣にお過ごしでしょうか。

今年は例年より20日早い梅雨入りとなりました。梅雨に
体調を崩される方も多いのではないでしょうか。職員の中
には体のだるさや節々の痛みで明日は雨ということがわかる
人もいます。



梅雨の時期と言えば【あじさい】が綺麗ですね。近年で
は母の日のギフトとしてカーネーションの代わりにあじさい
を贈る人が増えているそうです。選ばれる理由としては、①
匂いが少ない、②散らない、③育てやすいことからだそう
です。あじさいの花言葉には「浮気・移り気・高慢・無常」等
ネガティブな意味合いが多く含まれます。贈るあじさいの
色によっては、例えば青いあじさいですと「忍耐強い愛」、

白いあじさいは「寛容」等よい意味もありますので、花言葉に留意さえすれば素敵な贈り物
となります。来年の母の日にぜひ贈られてはいかがでしょうか。

また、あじさいは鑑賞しても素敵です。この時期ですと、関東近郊で有名なのはやはり【長
谷寺】でしょうか。また、【明月院(あじさい寺)】や【東慶寺】も色鮮やかなあじさいが迎え
てくれます。いずれも神奈川県鎌倉市と近場なので、これまでに行かれた方は多いので
はないかと思えます。そして、東京の高幡不動にある【金剛寺(高畑不動尊)】のあじさいも
負けておりません。なかなか移動が憚られるこの時期だからこそ、都内で気軽に季節を味わ
えると心が癒されますね。

ただ、練馬区に長く住んでいらっしゃる方ですと、やはり豊島園のあじさいが一番身近だ
ったのではないかと思います。長い間この地域の
皆様に愛され、悔やまれながら閉園された豊島園
こそが練馬区民の中では最大のあじさいスポット
と言えるかもしれませんね。

これからだんだんと暑くなってまいります、こ
まめな水分補給と温度調節で体調管理に気を配
って快適な夏を迎えましょう。



梅雨の季節になりました。煩わしい雨も喜ぶかのような梅雨の風物詩「紫陽花」その紫陽花にまつわる話を簡単にご紹介させていただきます。

アジサイの語源（諸説あり）一般的に言われていた「あづさい」が訛ったとされています。アジサイには紫陽花と漢字があてられています、これは勘違いが始まりだったとも言われています。万葉集にアジサイを詠んだと思われる和歌が二首あり、その後は紫陽花が詠まれる事が無くなりましたが現代においては多く詠まれるようになりました。観賞用で人気となったのは「戦後」で庭や公園に植栽されて、同じ花でも日ごとに色が変ることから、紫陽花には「七変化」「八仙花」等の異名があるそうです。全国で紫陽花のお祭りや名所と呼ばれるところが多々ありますが、練馬にも名所と呼ばれるところが二ヶ所ございました。1つ目は、昨年惜しまれながら閉園してしまつた。「としまえん」2003年から「あじさい園」がオープンして「あじさいトンネル」をはじめとする8つのエリアがあり、夜にはライトアップされ凄く幻想的だったみたいです。2つ目は、石神井公園の隣にある「三宝寺池」睡蓮が池の一部を覆うように広がるのが有名ですが、睡蓮と紫陽花の美しい光景も楽しめます。

番外ですが、「昔、江戸の神田あたりに、たいへん粗忽であわて者の男がおりました。それを治そうと思ひ立った彼は、靈験あらたかと評判の高い堀之内の妙法寺にお参りに出かける。」とはじまる。古典落語の舞台として有名な杉並区堀ノ内の「妙法寺」こちらは菖蒲と紫陽花と一緒に楽しめます。と最後に名所をご紹介してしまいましたが、今は遠出や人混みは避けたいといけない時期ですが、阿部クリニック周辺にも色鮮やかな紫陽花を見ることができますので、お買い物の行き帰りやご近所の散歩でも十分に楽しめるとおもいます。

桜台介護予防デイサービスセンター 山田幸司

阿部クリニック令和3年6月外来予定表

1	火	小島	高橋	中村	16	水	中村	須藤	中村
2	水	中村	須藤	中村	17	木	須藤	松浦	飯島
3	木	須藤	松浦	飯島	18	金	中村	石川	中村
4	金	中村	石川	中村	19	土	飯島		
5	土	飯島			20	日			
6	日				21	月	中村	須藤	須藤
7	月	中村	須藤	須藤	22	火	小島	高橋	中村
8	火	小島	高橋	中村	23	水	中村	須藤	中村
9	水	中村	須藤	中村	24	木	須藤	松浦	飯島
10	木	須藤	松浦	飯島	25	金	中村	石川	中村
11	金	中村	石川	中村	26	土	中村		
12	土	中村			27	日			
13	日				28	月	中村	須藤	須藤
14	月	中村	須藤	須藤	29	火	小島	高橋	中村
15	火	小島	高橋	中村	30	水	中村	須藤	中村

*整形外科（金）午前

*漢方外来（火）午前

*皮膚科（木）午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団 秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会