



さくらら診報

今年もあとわずか師走の慌ただしい季節となりました。紅葉の時期も過ぎ去り日ごとに寒さが感じられる様になりました。皆さんは紅葉を見に何処か出掛けられましたか？

今ミレニウム桜台の居室前のフロア廊下には職員(介護福祉士)の登山男子が撮影した素晴らしい「山の風景」「花」、今は「山の紅葉」「きのこ」等の写真が沢山貼られています。今まで見たことも無い珍しいキノコの写真もあり、ご利用者様はじめスタッフの皆さんもあまりの美しさに見惚れてしまいます。彼に聞けば毎年何回か登山やハイキングに出掛けられるのだとか・・・



入所フロアの秋(紅葉)の装飾

山を歩くと街中と違い、様々な危険が潜んでいます。蛇や鹿、狐、狸、猿などの動物とも遭遇するのだそうです。熊とも遭遇した事もあり、その時はバイクのエンジン音を鳴らし続けて撃退したそうです。想像しただけで身震いしてしまいますね。どうかこれからも安全で無事な登山を・・・と願うばかりです。

またフロアの天井には四季折々の創作飾りを飾りつけておりご利用者様を楽しませてくださっています。

最近では新型コロナ感染者数も減少傾向になりご利用者様とご家族様との面会も少しずつ始まりましたが、まだまだ以前の様にフロアでの面会はできません。一日も早く以前の様な平穏な日々が戻る事を願いご家族様にも彼の創作物や山の写真を見ていただけるようになりた



いと願っております。

文責：ミレニアム桜台 看護師 鈴木典子

コロナの脅威に怯えて暮らす生活も早 2 年目が過ぎようとしています。この 1 年を振り返って見ますと東京オリンピック・パラリンピックの開催、衆議院議員選挙、眞子内親王のご結婚と様々な出来事がありました。皆さんに置かれましてはどのような 1 年でしたか。今回は、お正月に飾る門松についてお話ししたいと思います。なぜ、お正月の玄関に門松を飾るかという、師走に大掃除などをして地上へ降りてくる歳神様を私たちの家にお迎えする目印にするためだそうです。竹は節がありまっすぐ伸びる事からまっすぐ幸せな人生の節目を迎えられるようにという願いが込められ、節をからめて斜めに切って使用した場合、その切り口が「笑口」に似ていることから「笑う門には福来る」といわれています。松は生命力が強く常緑の葉が長寿や健康を象徴する縁起の良い植物という事で使われているようです。飾る時期についても 12 月 29 日は「二重苦」、12 月 31 日は「一日飾り」と云って神様を疎かにすることから、28 日までか 30 日に飾ると良いそうです。また、気は早いですが、地元の駿河台大学が第 98 回東京箱根間往復大学駅伝競走に初出場する事が決まりました。強豪校や有名校に交じってどこまで頑張れるのか。順位よりもひた向きさや若いパワーを感じ、私自身の活力や 1 年の原動力にしたいと思います。

ミレニアム桜台



入所相談員 西久保

阿部クリニック令和 3 年 12 月外来予定表

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	水	中村 須藤	中村	16	木	須藤	飯島
2	木	須藤	飯島	17	金	中村 永井	中村
3	金	中村 永井	中村	18	土		
4	土	中村		19	日		
5	日			20	月	中村 須藤	須藤 前田
6	月	中村 須藤	須藤 前田	21	火	小島 高橋	中村
7	火	小島 高橋	中村	22	水	中村 須藤	中村
8	水	中村 須藤	中村	23	木	須藤	飯島
9	木	須藤	飯島	24	金	中村 永井	中村
10	金	中村 永井	中村	25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月	中村 須藤	須藤 前田
13	月	中村 須藤	須藤 前田	28	火	小島 高橋	中村
14	火	小島 高橋	中村	29	水	中村	
15	水	中村 須藤	中村	30	木		
				31	金		

*整形外科 (月) 午後、(金) 午前

*漢方外来 (火) 午前

*胃内視鏡・超音波検査 (月・水) 午前

発行:医療法人財団秀行会

練馬区桜台 2-1-1

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます 広報委員会
会

*訪問診療ご相談ください