

8月

# さくら診報

令和4年8月1日発行 第223号

皆様暑い日が続きますがいかが過ごしてでしょうか？夏バテしていませんか？  
さて、ミレニアム桜台ではコロナの影響により納涼祭が中止になりました。  
そこで、少しでも利用者様にお祭り気分を味わって頂きたく食事を工夫し環境も色々飾りつけをして雰囲気を楽しんで頂きました。写真はその時のものです。



【みんな大好き焼きそば目玉焼きのせ】



【ちょうちんなどを飾り  
雰囲気作りをしました】



【皆さんモリモリ食べていました！】

ミレニアム桜台介護職員 古澤



# 立秋とは



立秋とは、二十四節気（にじゅうしせっき）において秋の始まりとされる日です。

二十四節気とは、紀元前の中国で生まれた、太陽の動きに基づいたこよみです。

二十四節気をさらに分けて、5日ごとに区切って表したものを七十二候（しちじゅうにこう）といいます。季節の変化を細かく見つめ、農作業に生かしていたようです。

立秋 りっしゅう（8月7日～8月22日ごろまで）

「秋立つや ほろりと落ちし 蝉の殻」 正岡子規

涼風至（すずかぜいたる）8月7日ごろ。涼しい風が吹き始める頃。

寒蝉鳴（ひぐらしなく）8月12日ごろ。ヒグラシが鳴き始める頃。

蒙霧升降（ふかききりまとう）8月17日ごろ。深い霧が立ち込める頃。

処暑 しょしょ（8月23日～9月6日ごろまで）

「処」には止まるという意味があり、暑さがおさまる頃を表します。

この頃、焼いたサンマに大根おろしを添えて食べたり、茄子を食べると健康に良いとされています。

綿柎開（わたのはなしべひらく）8月23日頃。綿を包む萼（がく）が開き始める。

天地始肅（てんちはじめてさむし）8月28日頃。ようやく暑さが鎮まる。

今年も残暑が厳しそうです。お身体に気をつけてお過ごし下さい。

「秋刀魚焼く 煙ほどには 焦げてみず」 高橋泉也

介護支援専門員 飯塚かおり

## 阿部クリニック令和4年8月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	月	中村	須藤	須藤	前田	16	火	休診	高橋	中村	
2	火	小島	高橋	中村		17	水	中村	須藤	中村	
3	水	中村	須藤	中村		18	木	須藤		飯島	
4	木	須藤		飯島		19	金	中村	下川	中村	
5	金	中村	下川	中村		20	土				
6	土					21	日				
7	日					22	月	中村	須藤	須藤	前田
8	月	須藤	休診	須藤	前田	23	火	小島	高橋	中村	
9	火	代診	高橋	中村		24	水	中村	須藤	中村	
10	水	中村	須藤	中村		25	木	須藤		飯島	
11	木					26	金	中村	下川	中村	
12	金	中村	下川	中村		27	土				
13	土					28	日				
14	日					29	月	中村	須藤	須藤	前田
15	月					30	火	小島	高橋	中村	
						31	水	中村	須藤	中村	

\*整形外科（月）午後、（金）午前

\*漢方外来（火）午前

\*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

\*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団秀行会

練馬区桜台 2-1-13

広報委員会