

9月 さくら診報

令和4年9月1日発行 第224号

厳しい暑さがまだ続いていると思いますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

9月に入って最初の祝日に、敬老の日があります。

多年にわたって社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う事を趣旨とした日です。

その長寿を祝うことわざに、『鶴は千年亀は万年』と言うものがあります。

鶴も亀も長い寿命を持ち、縁起の良い動物とされています。

『鶴は千年』と言う言葉が初めて登場したのは、古代中国の書物で、『亀は万年』は16世紀に書かれた日本の能楽の教本の一節からです。

何故鶴と亀が長寿で縁起の良い動物と言われるようになったのでしょうか。

鶴は古代中国で仙人の住む世界に存在する鳥であると信じられていました。

その為、長寿とめでたい事を象徴していました。その事から、鶴の羽は身分の高い人の装飾品に用いられていたとの記録も残っています。

日本でも鶴は尊く不思議な力を持ち、長寿を象徴するめでたい鳥だと信じられていました。

また、神秘性や芸術性を象徴する動物でもあり、航空会社のマークとして使われています。

亀は東アジア地域では北の方角を守る神様として、インドでは世界を支える神様として信仰の対象となっていました。

日本では亀は長寿と夫婦円満の象徴とされています。その由来は、おとぎ話や唱歌で有名な『浦島太郎』の伝説です。『浦島太郎』は様々な物語の終わり方があり、その一つに玉手箱を開けてしまった浦島太郎のもとに乙姫がやって来て共に暮らし、その後太郎は鶴に、乙姫は亀になったと言う話が元になっています。

また、亀の中でも甲羅に藻が付着したものを「蓑亀(みのがめ)」と呼んで、中国や日本では長寿を象徴する縁起の良いものとして珍重されていました。甲羅に藻が付着するには長い年月がかかりますので、縁起が良いと考えられたのもわかります。

昔の絵に甲羅から毛の様なものが生えている亀が描かれていますが、それが「蓑亀」です。

今よりも生活環境が遥かに厳しい時代だったからこそ、健康で長生きできる事が幸福なのだと言う想いがこうしたことわざを誕生させたのかもしれないね。



ミレニアム桜台通所リハビリテーション職員
古賀野 倫史

【レントゲン検査について】

当院放射線科の検査について簡単ではございますが、紹介させていただきます。

単純X線撮影

一番身近な検査かと思えます。胸部(肺)や腹部、全身の骨まで撮影でき診断の基本となります。毎年の健康診断でもお馴染みです。

X線CT検査

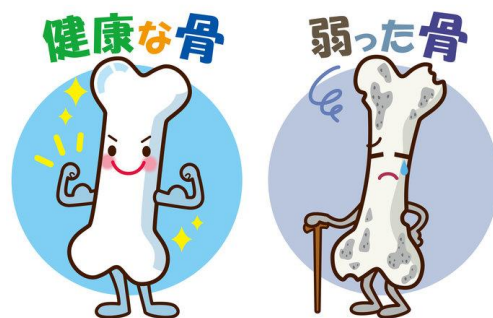
現代の画像診断に欠かせません。スイカを割ったような画像が特徴で脳、各臓器や骨折診断など数分で様々な体内の情報を得られます。

骨密度測定

骨密度測定の標準となるDXA(デキサ)法を採用し、骨折リスクの高い腰椎、大腿骨頸部(股関節)の測定を行っております。精度が非常に高く、骨粗鬆症診断に最適な検査です。

以上となりますが、その他ご不明な点は医師、放射線科担当者までお問い合わせ下さい。

診療放射線技師 木下



阿部クリニック令和4年9月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	木	須藤		飯島		16	金	中村	下川	中村	
2	金	中村	下川	中村		17	土				
3	土	中村				18	日				
4	日					19	月				
5	月	中村	須藤	須藤	前田	20	火	小島	高橋	中村	
6	火	小島	高橋	中村		21	水	中村	須藤	中村	
7	水	中村	須藤	中村		22	木	須藤		飯島	
8	木	須藤		飯島		23	金				
9	金	中村	下川	中村		24	土				
10	土					25	日				
11	日					26	月	中村	須藤	須藤	前田
12	月	中村	須藤	須藤	休診	27	火	小島	高橋	中村	
13	火	小島	高橋	中村		28	水	中村	須藤	中村	
14	水	中村	須藤	中村		29	木	須藤		飯島	
15	木	須藤		飯島		30	金	中村	下川	中村	

*整形外科 (月) 午後、(金) 午前

*漢方外来 (火) 午前

*胃内視鏡・超音波検査 (月・水) 午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行:医療法人財団秀行会

練馬区桜台 2-1-13

広報委員会