

11月 さくらら診報

令和4年11月1日発行 第226号

11月の七十二候(しちじゅうにこう)

七十二候(しちじゅうにこう)は、日本の一年を72等分し、季節それぞれのできごとをそのまま名前にした、約5日ごとにうつろうこまやかな季節です。



◆「薦黄(もみじつたきばむ)」11/2~6

薦(つた)や楓(かえで)の葉が色づくころ。

大阪の箕面(みのお)では、もみじの天ぷらがお菓子として売られています。

季語:初紅葉/薄紅葉/紅葉かつ散る

◆「山茶花始開(つばきはじめてひらく)」11/7~11

読みは「つばき」とありますが、ここでは「サザンカ」のこと。

季語:山茶花(さざんか)

◆「地始凍(ちはじめてこおる)」11/12~16

大地が凍りはじめるところ。

季語:氷る/凍ゆ/凍む

◆「金盞香(きんせんかさく)」11/17~21

金盞(きんせん)は水仙のことで、「咲く」とはいわず、格調高く「香(かぐわし)」と表現されています。

季語:水仙

◆「虹蔵不見(にじかくれてみえず)」11/22~26

この頃の虹は見えてもすぐに消えてしまうことから、儚さと、かすかな希望が込められています。

季語:冬の虹

◆「朔風払葉(きたかぜこのはをはらう)」11/27~12/1

北風が勢いよく吹き、木の葉を吹き飛ばす頃。「朔風」の「朔」は北という意味で、朔風は北風のこと。日本の伝統色には、赤朽葉(あかくちば)、黄朽葉(きくちば)、青朽葉(あおくちば)など「朽ち葉」の名をもつものがたくさんあります。

季語:朔風(さくふう)/北吹く(きたふく)/朝北風(あさぎた)

季節を感じる一瞬一瞬を大切に、残り少なくなった今年を楽しく素敵に過ごしましょう。

窓の下なつかしき日の落葉かな / 飯田蛇笏

いいだこつ



ミレニアム桜台 ケアマネージャー 飯塚かおり

よろしく
お願ひします

はじめまして。10月からミレニアム桜台（入所）の相談員として入職いたしました、青山 和芽（あおやま かずめ）と申します。

9月まで阿部クリニックの隣にあった「桜台介護予防デイサービス」から異動してまいりました。

右も左もわからない状態ではございますが、一日にも早く皆様のお役に立てるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

簡単に自己紹介をさせていただきます。



生まれも育ちも練馬区（江古田駅界隈）です。途中で沖縄県にも少し暮らしておりました。実家は酒屋を営んでおりましたが、見かけによらず、アルコールは全く頂けない体質でございます。海や山が大好きで、時には車中泊をしながら、気ままな旅に出ることも最近の楽しみのひとつです。銭湯巡りにもはまっております。

寒い日が多くなってまいりました。まずは皆さん一緒に元気に年越しができるよう、寒さに負けず、風邪をひかないように、頑張っていきましょう！



ミレニアム桜台 相談員 青山 和芽（あおやま かずめ）

阿部クリニック令和4年11月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	火	小島	高橋	中村		16	水	中村	須藤	中村	
2	水	中村	須藤	中村		17	木	須藤		飯島	
3	木					18	金	中村	下川	中村	
4	金	中村	下川	中村		19	土				
5	土	中村				20	日				
6	日					21	月	中村	須藤	須藤	前田
7	月	中村	須藤	須藤	前田	22	火	小島	高橋	中村	
8	火	小島	高橋	中村		23	水				
9	水	中村	須藤	中村		24	木	須藤		飯島	
10	木	須藤		飯島		25	金	中村	下川	中村	
11	金	中村	下川	中村		26	土				
12	土					27	日				
13	日					28	月	中村	須藤	須藤	前田
14	月	中村	須藤	須藤	前田	29	火	小島	高橋	中村	
15	火	小島	高橋	中村		30	水	中村	須藤	中村	

*整形外科（月）午後、（金）午前

*漢方外来（火）午前

*胃内視鏡・超音波検査（月・水）午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

*訪問診療ご相談ください

発行：医療法人財団秀行会

練馬区桜台 2-1-13

広報委員会