



# さくら診報

令和5年11月1日発行 第237号

冬が近づいている時期になりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期になると冬の味覚に関する特集をテレビが放送していますね。

冬の味覚の一つである蟹ですが、いつから日本で食べられるようになったのでしょうか。

蟹を食べ始めた時期がいつの頃からかは今でもはっきりしていませんが、七世紀後半から八世紀後半にかけて編纂された万葉集に初めて蟹の事をうたった和歌があります。その内容は蟹を食べるのではなく、これから食べられる蟹のことを思ったものでありました。

この時代にどのような食べ方をしていたのかという記録は残っていませんが、当時の調味料は塩が中心であったので、塩をかけて食べていたのではないかと考えられています。

万葉集以降は蟹に関する話題は公の文書に出てきませんでしたが、安土桃山時代に若狭湾の漁師たちが現代の底引き網のような技術を開発してズワイガニ漁が始まり、江戸時代に入ると漁が本格化し、文献に福井の特産品として記載されるようになりました。

現在でも福井で獲れた蟹は越前ガニとして有名ですね。余談ではありますが、同じズワイガニでも獲れた地域によって名称が異なります。山陰地方で獲れたものは『松葉ガニ』と呼ばれています。

特産品として知られるようになって、現代のように冷蔵、冷凍技術がなかった時代なので、近海で獲れた物を食べるのが中心になっていたのも、江戸の人々は江戸前の海(現在の東京湾)で獲れたワタリガニを食べていました。しかし、当時は魚介類の中では格が低く、庶民が食べるものでした。

江戸時代後期に入ると北海道でも蟹漁が盛んになり、塩漬けされた蟹が本州に送られていました。やがて明治時代になると塩漬けから缶詰に変わり、日本だけではなく海外にも輸出されるようになりました。

現在冬の食材として有名なズワイガニやタラバガニですが、タラバガニが食べられるようになった歴史は浅く、明治時代以降であると言われています。

タラバガニが食べられるようになった背景には、当時盛んに行われていたサケ、マス漁が衰退したからでした。それまでは商品価値が低かったのですが、新たな水産資源として一気に台頭してきたのです。

また近年では蟹の殻に含まれているキチンという物質を抽出して、次世代の素材を作る研究が進んでいます。

そして、その研究成果は縫合糸や、人工皮膚といった医療材料や機能性食品として実用化されているのです。特に縫合糸は体内に吸収されるので、抜糸を必要としないという利点があります。食の分野だけではなく、様々な分野で活躍している蟹はすごいですね。

ミレニアム桜台通所リハビリテーション 古賀野 倫史

## ブルーインパルス

航空自衛隊の存在を多くの人々に知ってもらうために、航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで華麗なアクロバット飛行（展示飛行）を披露する専門のチーム、それがインパルスです。正式名称は宮城県松島基地の第4航空団に所属する「第11飛行隊」。青と白にカラーリングされた6機の機体が、大空で展開する一糸乱れぬフォーメーション、そしてダイナミックなソロ演技。次から次へ繰り返される驚異のパフォーマンスは、初めて観る人にとっては驚きの連続に違いありません。地上は大きな感動と歓喜の声に包まれます。その



美しく雄大、華麗にして精密なフライトは、内外から高い評価を得てきました。これからもブルーインパルスは「創造への挑戦」を合言葉に、より多くの人に「夢・感動」を感じさせてくれます。

毎年11月3日「文化の日」に開催される入間航空祭ブルーインパルス展示飛行ですが、今回は2024年1月20日に予定されています。青空に映えるブルーインパルスをぜひご覧ください。

ミレニアム桜台事務 藤森

## 阿部クリニック令和5年11月外来予定表

日	曜日	午前		午後		日	曜日	午前		午後	
1	水	中村		中村		16	木	阿部	野田	飯島	
2	木	阿部		飯島		17	金	中村	松平	中村	
3	金					18	土				
4	土					19	日				
5	日					20	月	中村	須藤	飯島	
6	月	中村	須藤	飯島		21	火	小島	高橋	中村	前田
7	火	小島	高橋	中村	前田	22	水	中村		中村	
8	水	中村		中村		23	木				
9	木	阿部		飯島		24	金	中村	松平	中村	
10	金	中村	松平	中村		25	土				
11	土	中村				26	日				
12	日					27	月	中村	須藤	飯島	
13	月	中村	須藤	飯島		28	火	小島	高橋	中村	前田(17時まで)
14	火	小島	高橋	中村	前田	29	水	中村		中村	
15	水	中村		中村		30	木	阿部		飯島	

\*整形外科（火）午後、（金）午前

\*漢方外来（火）午前

\*胃内視鏡・超音波検査（月）午前

\*認知症外来 月1回 11月16日(木) 午前

担当医は、学会等の都合により、代診・休診の場合がございます

発行:医療法人財団秀行会

練馬区桜台2-1-13

広報委員会